

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
МАОУ СОШ №5 «Центр ИнТех»  
на 2022-2023 уч. год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
<b>1. Организационно-управленческая деятельность</b>			
1.	Мониторинг состояния физической культуры и спорта в муниципальных образовательных организациях	Сентябрь	Администрация, учителя физической культуры
2.	Мониторинг уровня физической подготовленности и физического развития учащихся муниципальных образовательных организаций	Октябрь	Администрация, учителя физической культуры
3.	Взаимодействие с учреждениями здравоохранения, культуры и спорта в целях эффективной организации работы по формированию здорового образа жизни	в течение года	Администрация, социальные педагоги, педагоги-психологи
4.	Разработка и размещение на сайтах образовательных организаций методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по профилактике аддиктивного поведения	в течение года	Администрация, социальные педагоги, педагоги-психологи
<b>2. Комплекс мероприятий по пропаганде массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди школьников</b>			
5.	Всероссийский день бега Кросс нации	Сентябрь 2022	Учителя физической культуры
6.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь 2022	Учителя физической культуры
7.	Игра «Безопасное колесо»	Сентябрь	Учитель ОБЖ
8.	Всероссийская олимпиада школьников школьный этап	Сентябрь 2022	Учителя физической культуры
9.	Первенство города Рассказово по футболу сборная школы 7-9 класса	Октябрь 2022	Учителя физической культуры
10.	Игра «Старты надежд»	Октябрь 2022	Учитель ОБЖ

11.	Первенство города Рассказово среди школьников 2009-2010 г. р. и моложе (6-7 кл.) по баскетболу.	Ноябрь 2022	Учителя физической культуры
12.	Пулевая стрельба	Ноябрь 2022	Учитель ОБЖ
13.	Первенство города Рассказово среди школьников 2005 и моложе (девушки) по волейболу (сборная школы)	Декабрь 2022	Учителя физической культуры
14.	Первенство города Рассказово среди школьников 2005 и моложе (юноши, сб. школы) по волейболу	Декабрь 2022	Учителя физической культуры
15.	Всероссийская олимпиада школьников муниципальный этап	Январь 2023	Учителя физической культуры
16.	Первенство города Рассказово среди юношей (сборная школы) по баскетболу	Январь 2023	Учителя физической культуры
17.	Личное Первенство города Рассказово среди школьников по лыжным гонкам в зачет нормативов ВФСК ГТО	Февраль -март 2023	Учителя физической культуры
18.	«Военно- спортивное многоборье»	Февраль 2023	Учитель ОБЖ
19.	Муниципальный этап «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» 6-8, 10 классы	Апрель 2023	Учителя физической культуры
20.	Первенство города Рассказово среди школьников (девушки) по баскетболу	Апрель 2023	Учителя физической культуры
21.	Лично-командное первенство города по легкоатлетическому кроссу	Апрель 2023	Учителя физической культуры
22.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная празднику «День победы»	Май 2023	Администрация, учителя физической культуры
23.	Первенство города по футболу (5-6 класс)	Апрель-май 2023	Учителя физической культуры
24.	Муниципальный этап областной военно-спортивной игры «Зарница»/ «Победа»	Май 2023	Учитель ОБЖ
25.	Спортивные мероприятия в дни школьных каникул	по отдельному графику	Учителя физической культуры

<b>3. Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания</b>			
26.	Муниципальный этап конкурса методических разработок «Разговор о правильном питании»	Февраль-апрель	Администрация, классные руководители
27.	Муниципальный этап Всероссийского конкурса детских творческих работ в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	Апрель	Администрация, классные руководители
28.	Конкурс агит-бригад «Профилактика ПАВ»	Апрель-май	Администрация, классные руководители
29.	Муниципальный этап фестиваля школьных агитбригад «Здоровая еда - здоровое поколение»	Октябрь-ноябрь	Администрация, классные руководители
30.	Мониторинг охвата горячим питанием учащихся муниципальных образовательных организаций города Тамбова	ежемесячно	Администрация, классные руководители
<b>4. Комплекс мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний</b>			
31.	Социально-психологическое тестирование учащихся	Сентябрь-март	Педагоги-психологи
32.	Единый классный час, посвященный Дню трезвости	Сентябрь	Администрация, классные руководители
33.	Единый классный час, посвященный Дню донора	Сентябрь	Администрация, классные руководители
34.	Акция «24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом»	Март	Администрация, классные руководители
35.	Профилактическая акция «Мы против наркотиков!» «Молодежь против наркотиков» (видение проблемы учащимися в рисунках и плакатах)	Апрель	Администрация, классные руководители
36.	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией	Май	Администрация, классные руководители
37.	Мероприятия в рамках всероссийской акции по борьбе с ВИЧ-инфекцией, приуроченной ко Дню памяти жертв СПИДа (19 мая 2023)	Май	Администрация, классные руководители
38.	Проведение смотра работ учащихся на лучшую социальную рекламу, направленную на профилактику алкоголизма	Март	Администрация, социальные педагоги

39.	Проведение Европейской недели иммунизации в образовательных организациях	Март	Администрация, классные руководители
40.	Скрининговые исследования в целях раннего выявления и предупреждения суицидального поведения детей и подростков	Октябрь	Педагоги-психологи
41.	Рейд на территории ОУ «Школа – территория, свободная от курения» Показ видеофильма «Никотин и подростки» Международный день отказа от курения. Акция «Меняю сигарету на конфету»	Ноябрь	Администрация, классные руководители, социальные педагоги
42.	Мероприятия в рамках всероссийской акции, приуроченной ко Всемирному дню борьбы со СПИДом, в муниципальных образовательных организациях	Ноябрь-декабрь	Администрация, классные руководители
43.	Конкурс творческих работ учащихся в рамках всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Администрация, классные руководители
44.	Организация мероприятий с учащимися 9-11 классов по семейному воспитанию, сохранению здоровья матери, укреплению института семьи	в течение года	Администрация, классные руководители
45.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	в течение года	Администрация, классные руководители
46.	Проведение родительских собраний по вопросам пропаганды ЗОЖ и профилактики социально значимых заболеваний	в течение года	Администрация, классные руководители
47.	Комплектование видеоматериалов, брошюр, информационных буклетов, направленных на пропаганду ЗОЖ	в течение года	Администрация, классные руководители